

Mehrkampf – Kreismeisterschaften 2019 für M/W12 und älter

Termin: **7. und 8. September 2019 in Ahlen, Stadion Sportpark Nord**

(Ausrichter: SC Relax Ahlen im Zusammenhang mit dem Ahlemer Jedermann-Zehnkampf)

Wettbewerbe:

Männer:	(1999 u.ä.)	Dreikampf (100 m, Weit, Kugel)
Frauen:	(1999 u.ä.)	Dreikampf (100 m, Weit, Kugel)
männl. Jgd. U20	(2000/2001):	Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m)
männl. Jgd. U18	(2002/2003):	Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m)
weibl. Jgd. U20	(2000/2001):	Dreikampf (100 m, Weit, Kugel)
weibl. Jgd. U18	(2002/2003):	Dreikampf (100 m, Weit, Kugel)
männl. Jgd. U16	(M14/M15):	Vierkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch)
weibl. Jgd. U16	(W14/W15):	Vierkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch)
männl. Jgd. U14	(M12/M13):	Vierkampf (75 m, Weit, Ball, Hoch)
weibl. Jgd. U14	(W12/W13):	Vierkampf (75 m, Weit, Ball, Hoch)

Steigerungshöhen im Hochsprung: je 5 cm

Meldungen: bis zum 4. September (Eingang) per Mail an Eberhard Vollmer
(e-mail: info@kla-be.de)

Startgeld: Drei- und Vierkampf 5,- €, Fünfkampf 6,- €

Nachmeldungen am Wettkampftag: 3,- € Aufschlag

Mannschaftswertungen: im Vierkampf und Fünfkampf (je 5 Teilnehmer/innen pro Verein);
keine Mannschaftswertung im Dreikampf

Auszeichnungen: Urkunden für die sechs Erstplatzierten jeder Einzelwertung

Zeitplan:

Die Klassen Mä, mJU20, mJU18, Fr, wJU20, wJU18 starten innerhalb der Riege 1 des Jedermann-Zehnkampfs und werden getrennt als Kreismeisterschaft gewertet (Zeitplan lt. Jedermann-ZK ; Beginn am Samstag 10.00 mit 100m, Ende Dreikampf gegen 15 Uhr, Fünfkampf gegen 17 Uhr.).

Die Klassen M12 bis M15 und W12 bis W15 starten am Sonntag (8. September) als gemeinsame Riege um 10.00 Uhr mit dem Hochsprung, Ende gegen 15 Uhr

Wertung:

Athleten, die sowohl den Jedermann-Zehnkampf bestreiten wollen als auch für die Kreismeisterschaft gewertet werden möchten, müssen doppelt gemeldet werden (Meldung Zehnkampf beim SC Relax für JZK und beim Kreis für KM Drei-/Fünfkampf) !