

25. Sparkassen Jedermann-Zehnkampf und Siebenkampf

am Samstag, 07.09. und Sonntag, 08.09.2019



LG Ahlen
SC Relax Ahlen Leichtathletik e.V.

Gefördert von



Sparkasse
Münsterland Ost

25. Sparkassen Jedermann-Zehnkampf und Siebenkampf

Termin:

Samstag 07. und Sonntag 08. September 2019

Ort:

Ahlen, Stadion Sportpark Nord

Veranstalter:

SC Relax Ahlen Leichtathletik e.V.
LG Ahlen

Startzeiten:

Samstag, 07. September ab 10.00 Uhr
Sonntag, 08. September ab 9.00 Uhr

Startberechtigt:

Sportlerinnen und Sportler auch ohne Vereinszugehörigkeit ab 13 Jahren für den Jedermann-Zehnkampf und Sportlerinnen ab 14 Jahren für den Siebenkampf.

Mannschaftswertung:

Drei Athleten eines Vereins bilden eine Mannschaft.

Startunterlagen:

Samstag, 07. September ab 8.30 Uhr im Stadion

Umkleiden/Duschen:

Sind im Sportpark Nord in ausreichender Zahl vorhanden. Bitte lassen Sie dort keine Wertsachen, Schuhe usw. zurück.

Startgeld:

Jedermann-Zehnkampf:	16 €
Profi Siebenkampf	16 €
Zehnkampf Mikrofaser-Shirt:	10 €

Anmeldung:

Norbert Becker
Auf dem Knüppelsberg 37
59229 Ahlen
Tel.: 02382/62790
Email: norbert.becker@lgahlen.de

oder über

www.lgahlen.de

Meldeschluss:

Sonntag, 7. August 2019
Nach Anmeldung von 180 Teilnehmern, muss aus Kapazitätsgründen ein Meldestop verhängt werden.

Verpflegung:

Für Verpflegung und Getränke ist an beiden Wettkampftagen im Stadion gesorgt.

Übernachtung:

Es besteht die Möglichkeit, nach Absprache mit den Platzwarten, im Stadionbereich zu zelten. Wohnmobile können auf dem Parkplatz vor dem Stadion abgestellt werden. Bitte um Voranmeldung!

Frühstück:

Für alle Athleten bieten wir sonntags ab 7.00 Uhr im ASG-Clubheim (direkt am Stadion) ein Frühstücksbuffet an. Teilnahme nur bei Voranmeldung!

Ergebnislisten:

Werden unter www.sc-relax-ahlen-leichtathletik.de nach dem Wettkampf bereitgestellt.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Das Startgeld ist bei Anmeldung auf das Vereinskonto des SC Relax Ahlen Leichtathletik e.V. zu überweisen.
Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE 34 4005 0150 0000 6163 67
Verwendungszweck: Jedermann-Zehnkampf 2019

Datenschutz

Hinweis: Meldung ohne Zustimmung zum Datenschutz nicht möglich.

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten www.ladv.de, www.flvwdialog.de, auf der Internetseite des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) www.leichtathletik.de sowie im Seltec-Leichtathletik Ergebnisportal www.laportal.net. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum DLVnet des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenlisten, sowie der Bestenliste auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Gefördert von



**Sparkasse
Münsterland Ost**

Sparkassen Jedermann-Zehnkampf

1. Tag	2. Tag
100m	110mH
Weitsprung	Diskuswurf
Kugelstoßen	Stabhochsprung
Hochsprung	Speerwurf
400m	1500m

(Bei hohem Meldeaufkommen können unter Jedermann Bedingungen Disziplinen getauscht werden!)

Gruppe 1:

Männer und Frauen jeder Altersklasse laufen 110 mH (Abstände 110 mH Männer, Hürdenhöhe frei wählbar) Anfangshöhe Hochsprung: 0,80 m, Steigerung um 5 cm Anfangshöhe Stabhochsprung: 1,10 m Sprunghöhen: 1,10 m, 1,40 m, 1,70 m, 1,90 m, 2,10 m, 2,30 m, anschließend in 10 cm Schritten Stoß- und Wurfgewichte original je nach Altersklasse

Gruppe 2:

Original Zehnkampf Männer: ab Jahrgang 2003 und älter
Original Zehnkampf Frauen: keine Altersklassenwertung

Siebenkampf

1. Tag	2. Tag
100mH	Weitsprung
Hochsprung	Speerwurf
Kugelstoßen	800m
200m	

Alle Altersklassen starten in der oben angegebenen Reihenfolge. Steigung Hochsprung: 3 cm

Allgemeines:

Alle Laufwettbewerbe mit elektronischer Zeitmessung. Alle Geräte, einschließlich der Stabhochsprungstäbe werden vom Veranstalter gestellt.

Anmeldung

Datenschutz Siehe linke Seite. Bitte bestätigen.

Name, Vorname: _____

Jahrgang: _____

Adresse: _____

Verein: _____

Start in Gruppe: 1 2
(Bitte ankreuzen)

Startgeld:
(Bitte ankreuzen)

Sparkassen Jedermann-Zehnkampf 16,00 €

Siebenkampf 16,00 €

Zehnkampf-Mikrofaser-Shirt 10,00 €

Größe XS S M L XL XXL

Frühstück 7,00 €

Gesamtbetrag: _____ €

Unterschrift: _____

Meldeformular ausschneiden und per Post an die Meldeanschrift verschicken. Auch über www.lgahlen.de können Sie sich für den Jedermann-Zehnkampf anmelden.
Eine Meldebestätigung wird nicht verschickt.
Eine Erstattung des Startgeldes nach Meldeschluss ist nicht möglich.